

## L'Alpe Cimbra di Folgaria-Lavarone-Luserna Un paradiso per gli sport all'aria aperta

di **FLORIANO OMOBONI**

**F**acilmente raggiungibile – basta uscire al casello di Rovereto nord e in 20 minuti di macchina si arriva sulle piste – e soprattutto vicinissima alle famiglie. È la montagna di Folgaria, Lavarone e Luserna, in provincia di Trento, un posto ideale per tutti gli amanti della neve e dello sci, che dispone di 100 chilometri di piste da discesa e oltre 80 per lo sci di fondo.

### La proposta slow ski dell'alpe Cimbra

Lo 'Slow ski' è molto più di una proposta per vivere la neve a velocità ridotta. È un invito a lasciarsi avvolgere dall'abbraccio delle Alpi che circondano il carosello di Folgaria Lavarone e a trascorrere una giornata all'insegna della natura. Una giornata che comincia in skibus o trenino, prosegue scegliendo le piste su cui mettere alla prova le proprie abilità, e il rifugio o la baita in cui degustare le delizie enogastronomiche locali, fermarsi ad ammirare uno dei forti della Grande Guerra e, grazie all'ottima esposizione delle piste, dedicare un po' di tempo all'abbronzatura alpina.

Con la scuola "Scie di Passione, la Snowsports Academy di Folgaria ha anche reso possibile il sogno di insegnare lo sci alpino, lo snowboard e lo sci di fondo ai disabili, grazie alla guida e alla supervisione di maestri d'eccezione.

Queste le manifestazioni in programma fra marzo e aprile:



**Il Trofeo Topolino**, il 6 e 7 marzo si svolgerà la 54° edizione della kermesse internazionale di sci alpino, Trofeo Topolino. La competizione è una sorta di Olimpiade di giovani sciatori provenienti da tutto il mondo. La gara ha visto avvicinarsi tra i partecipanti molti atleti divenuti veri e propri fenomeni: da Gustav Thöni a Alberto Tomba, passando per Ingemar Stenmark e Pirmin Zurbriggen. Molto suggestiva la cerimonia di apertura, con l'accensione del tripode, che si svolgerà il 5 marzo.

- **Campionati Italiani Disabili**, a coronamento del percorso di accessibilità, sabato 28 marzo e do-

menica 29 marzo si svolgeranno i Campionati Italiani Disabili sulla pista Salizzona di Fondo Grande.

A marzo sono previsti anche due eventi che anticipano l'estate:

- Sabato 14 e domenica 15 marzo si terranno due gare di Fat Bike sulle tracce della 100 Km dei Forti. Le bici arrivano dagli Stati Uniti e sono dotate di gomme spesse che consentono di pedalare su single track appositamente battuti, per gli oltre 30 km preparati tra Folgaria, Lavarone e Luserna (i percorsi sono stati individuati per consentire anche ai neofiti di provare quest'esperienza).
- Domenica 15 marzo, l'Alpe Cimbra ospiterà la prima edizione della White Golf Cup sul nuovissimo campo da Golf inaugurato a Costa di Folgaria la scorsa estate. A quasi 1.400 m di quota, su un fairway straordinariamente bianco si giocheranno 8 buche (ripetendo 2 volte le 4 buche prescelte) con regole tutte nuove e da scoprire. **F**

## IN TV

Le gare saranno seguite e trasmesse dalla piattaforma Sportoutdoor TV, all'interno del programma SKIMAGAZINE, su ODEON (LCN 177 lunedì ore 22.00), su ITALIA 53 (LCN 53, lunedì ore 20.30), oltre che su una rete di oltre 100 canali regionali di primaria importanza, fra cui alcune storiche Trentino TV (LCN 12) e Alto Adige tv (LCN 112), e sul nuovo canale SPORTELEVISION (LCN 182), il lunedì alle 20.